

2018 U-12大分トレーニングセンターCamp in宇城

2018.7.7-8

	7月7日(土)		7月8日(日)	
	選手	スタッフ	選手	スタッフ
6:00				
7:00			朝食 7:00~	
8:00				
9:00		スタッフ集合 9:00		
9:30	選手集合 9:30		トレーニング③ ゴールを目指す(ポゼッション) 9:00~	
10:00	ガイダンス 9:45			
10:30				
11:00	トレーニング① 動きながらのテクニク 10:30~			
11:30			昼食 11:30	
12:00			保護者説明会 12:00~	
12:30				
13:00	昼食 13:00			
13:30			トレーニング④ ゴールを奪う 13:00~	
14:00				
14:30				
15:00			閉講式・解散 ~15:30	
15:30	トレーニング② ボールを奪う 15:00~			
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30	夕食 18:30~			
19:00				
19:30				
20:00	レクチャー 19:30~			
20:30				
21:00				
21:30		スタッフ会議 21:30~		
22:00				