

大分県南部トレセンリーグ、2018ナショナルトレセンU-12 伝達講習会・指導者講習会

大分県サッカー協会 技術委員会

1, 目的 ○2018ナショナルトレセンの内容を伝達することを通して、大分・別府・速杵・国東の地域のトレセンの選手・指導者のスキルの向上を図る。

○各地域の指導者と県トレスタッフと意見交流をすることを通して、トレセン活動の意義・目的についての理解を深め、今後のトレセン活動に活かす。

2, 日時 2018年 9月2日 (日)

3, 場所 サン・スポーツランドみえ多目的グラウンド

4, 参加者

臼杵・津久見トレセン選手	16名	臼杵・津久見地区指導者	5名
佐伯トレセン選手	16名	佐伯地区指導者	5名
豊肥トレセン選手	16名	豊肥地区指導者	5名
選手	48名	指導者	15名

5, スタッフ 大分県トレセンスタッフ 秦、羽田野、石山、渡里、小野、栗牧、岡部
小林、平岡、大友、岩崎、平尾、安藤、箕田
指導者講習会講師 佐藤 岳雄(大分県インストラクター)

6, 日程

	時間	内 容		備考
	9:00	県トレスタッフ集合 打ち合わせ、オーガナイズ		
	9:30	地区指導者、選手集合、挨拶		
		選手の動き	指導者の動き	
	9:40~	ウォーミングアップ		
①	10:00~10:30	豊肥 トレセン	- 臼杵・津久見 トレセン	指導者講習会(佐藤コーチ)
②	10:30~11:00	佐伯 トレセン	- 臼杵・津久見 トレセン	指導者講習会(佐藤コーチ)
③	11:00~11:30	佐伯 トレセン	- 豊肥 トレセン	指導者講習会(佐藤コーチ)
	11:30~13:00	昼食をとりながら、レクチャー		
④	13:00~13:20	豊肥 トレセン	- 臼杵・津久見 トレセン	各地区指導者による指導実践
⑤	13:20~13:40	佐伯 トレセン	- 臼杵・津久見 トレセン	各地区指導者による指導実践
⑥	13:40~14:00	佐伯 トレセン	- 豊肥 トレセン	各地区指導者による指導実践
	14:00~14:10	片付け		
	14:10~14:30	まとめ		

※ゲーム時は、各チーム選手をAグループ、Bグループの2グループに分ける。(グループは、能力別、名簿を作成)

※ゲームは、8VS8、午前12分ハーフ、午後7分ハーフ、審判については、各チーム1名で行う。前半後半のチームは、夏のトレセン大会と同じように行う。

※トレーニングは、午前中の指導者講習会を参考にして3地区ごとに各地区トレセン指導者に行ってもらいます。コーンやマーカー等準備しておいて下さい。

7, 配布物 2018ナショナルトレセンメニュー

8, 準備物 コーン マーカー ビブス

9, [参加申込書ダウンロード](#)