

## トレセンリーグ、2015 ナショナルトレセンU-12 伝達講習会 in 県南

- 1. 目的** ○2015 ナショナルトレセンの内容を伝達することを通して、大分・別府・速杵・国東の地域のトレセン選手・指導者のスキルの向上を図る。  
○各地域の指導者と県トレスタッフと意見交流をすることを通して、トレセン活動の意義・目的についての理解を深め、今後のトレセン活動に活かす。

**2. 日時** 2015年8月30日(日)

**3. 場所** 佐伯市運動公園多目的広場

<b>4. 参加者</b>	臼杵トレセン選手	16名	臼杵地区指導者	5名
	津久見トレセン選手	16名	津久見地区指導者	5名
	佐伯トレセン選手	16名	佐伯地区指導者	5名
	豊肥トレセン選手	16名	豊肥地区指導者	5名
	選手	64名	指導者	20名

**5. スタッフ** 大分県トレセンスタッフ 秦、高田、羽田野、姫野、石山、宮本、後藤、川端  
小林、平岡、小林、渡  
指導者講習会講師 佐藤 岳雄 (大分県インストラクター)

### 6. 日程

	時間	内 容		備考
	9:00	県トレスタッフ集合 打合わせ、オーガナイズ		
	9:30	地区指導者、選手集合、挨拶		
		選手の動き	指導者の動き	
	9:30~	ウォーミングアップ	自己紹介後、ウォーミングアップ	
①	10:00~10:30	豊肥トレセン - 津久見トレセン	指導者講習会(佐藤コーチ)	12分ハーフ
②	10:30~11:00	佐伯トレセン - 臼杵トレセン	指導者講習会(佐藤コーチ)	
③	11:00~11:30	佐伯トレセン - 津久見トレセン 豊肥トレセン - 臼杵トレセン		
	11:30~12:30	昼食をとりながらレクチャー		
④	12:30~13:00	臼杵トレセン - 津久見トレセン	各地区指導者による指導実践	12分ハーフ
⑤	13:30~14:00	豊肥トレセン - 佐伯トレセン	各地区指導者による指導実践	
	14:00~14:20	片付け		
	14:20~14:30	まとめ		

※ゲーム時は、各チーム選手をAグループ、Bグループの2グループに分ける。(グループは、能力別、名簿を作成)

※ゲームは、8VS8、午前12分ハーフ、午後7分ハーフ、審判については、各チーム1名で行う。

前半後半のチームは、夏のトレセン大会と同じように行う。

※トレーニングは、午前中の指導者講習会を参考にして3地区ごとに各地区トレセン指導者に行ってもらいます。コーンやマーカー等準備しておいて下さい。

**7. 配布物** 2015 ナショナルトレセンメニュー

**8. 準備物** コーン、マーカー、ビブス